



**OSNOVNA ŠOLA
FRANCETA BEVKA TOLMIN**

Dijaška 12 b 5220 Tolmin
Tel.: 05 380 12 00
Email: os.tolmin@guest.arnes.si



IZBRANI ŠPORT

aktiv ŠPO

KOŠARKA in ODBOJKA

Enoletni program

CILJI:

- razvijati gibalne sposobnosti z individualnim programom
- nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi
- doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu

VSEBINE ZA DOSEGO CILJEV:

- spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov
- učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov
- igralne različice: 1:1, 2:2, 3:3, 5:5 / 6:6 in igre premoči
- pravila igre

POTREBNI REKVIZITI:

- pripomočke (žoge in igrišče) ponudi šola
- obvezna uporaba športne opreme

