



IZBRANI ŠPORT

aktiv ŠPO

KOŠARKA

Enoletni program

CILJI:

- razvijati gibalne sposobnosti z individualnim programom
- nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi
- doživljati vpliv športne vadbe v izbranem športu

VSEBINE ZA DOSEGO CILJEV:

- spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov
- učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov
- igralne različice: 1:1, 2:2, 3:3, 5:5 in igra premoči 2:1, 3:2
- pravila igre

POTREBNI REKVIZITI:

- pripomočke (žoge in igrišče) ponudi šola
- obvezna uporaba športne opreme

