



RASTLINE IN ČLOVEK

učiteljica: Mirjam Bizjak

Če si že pogledal film o Kekcu in Pehti, potem zagotovo veš, da »za vsako bolezen rož'ca raste.«

Izbirni predmet *Rastline in človek* je **enoletni predmet**, ki se izvaja **eno uro tedensko** in je namenjen učencem 7., 8. in 9. razreda.



Ta predmet ponuja izjemno priložnost za poglobljeno raziskovanje odnosa med rastlinami, živalmi in človekom. Učenci bodo razširili svoje poznavanje o praktičnem pomenu rastlin v človekovem vsakdanjem življenju in razvili pozitiven odnos ter zavedanje pomembnosti varovanja rastlinskih virov. Spoznali bodo, da so rastline spremljale človeka od njegovega nastanka - kot vir hrane in zdravja ter kot sredstvo za lajšanje bolečin in težav.

Vsebina predmeta je razdeljena v naslednje tematske sklope:

- uporabnost rastlin
- rastline v človekovi prehrani
- zdravilne rastline
- krmne in industrijske rastline
- okrasne rastline



Delo pri predmetu bo kombinacija projektne, praktične in terenskega dela ter dela z literaturo. Veliko časa bomo preživel na svežem zraku. Uredili bomo svojo gredico na učnem vrtu na Logu. Posejali bomo dišavnice in vzgojili svoje okrasne rastline. Poglobili se bomo v spoznavanje (zdravilnih) zelišč in njihovo uporabo – izdelali bomo milo, ognjičevo mazilo, pripravili čaje in sirupe ter različne obroke obogatene z zelišči in začimbami. Sprehajali se bomo v naravi, kjer bomo določevali in nabirali rastline. Spoznali bomo poklice, ki so povezani z rastlinami (vrtnar, cvetličar, farmacevt...). Odpravili se bomo tudi na izlet v Ljubljano, kjer bomo obiskali Botanični vrt Univerze v Ljubljani.

