



ŠPORT ZA SPROSTITEV



aktiv ŠPO

ŠPORTNE IGRE Z LOPARJI (7. razred)

CILJI:

- seznaniti se z novimi športi, ki so pomemben del sodobne športno rekreativne ponudbe, pri katerih za igro uporabljamo lopar
- učenje osnovnih tehničnih elementov teh športov:
 - servis,
 - forhend
 - bakhend
- seznanjanje s pravili za vsako igro
- poudarek je na razvedrilu in sprostitvi

VSEBINE ZA DOSEGO CILJEV:

- tenis
- badminton
- namizni tenis

POTREBNI REKVIZITI:

- pripomočke (loparje, žogice in igrišča) ponudi šola
- priporočljiva je uporaba svojih rekvizitov
- obvezna uporaba športne opreme

