



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Aktiv: BIO-KEM-GOS

Pri izbirnem predmetu SODOBNA PRIPRAVA HRANE:

- Bomo obravnavali hranljive snovi v povezavi z zdravjem (poudarek na škodljivosti maščob in pomenu beljakovinskih živil, vitaminov in mineralov).
- Ugotavljali bomo kakovost živil in jedi preko senzoričnih, fizioloških in tehnoloških postopkov.
- Vse znanje bomo uporabili pri zdravi pripravi hrane (kuhanje v sopari, dušenje v lastnem soku, pečenje brez dodatkov maščobe – v foliji).
- Učence bomo poučili o pomembnosti prehranskih navad ter ugotavljali vzroke in posledice slabih prehranskih navad.

